

Post-chirurgia

Un qualsiasi intervento eseguito nel cavo orale produce una serie di reazioni che devono essere controllate affinché la guarigione sia più facile e immediata possibile. Riportiamo di seguito alcune indicazioni generali che dovranno essere rigorosamente rispettate:

DOLORE

E' del tutto normale l'eventuale presenza di dolorabilità della zona che ha subito l'intervento; se il fastidio è notevole si può far uso di analgesici che prende abitualmente in caso di dolore.

SANGUINAMENTO

Un lieve sanguinamento (colorazione rosata della saliva) per le prime 12-24 ore dopo l'intervento chirurgico, è normale. Qualora il sanguinamento risultasse cospicuo e/o continuato nel tempo sciacquare la bocca una sola volta, assumere la posizione eretta(non distendersi), applicare sulla ferita un tampone di garza (o di cotone) piegata e inumidita con acqua tiepida esercitando, mordendola, una costante pressione per circa 30 minuti. Se necessario ripetere l'operazione.

GHIACCIO

Applicare esternamente un impacco freddo o ghiaccio sintetico in corrispondenza della parte operata può limitare il gonfiore, il sanguinamento ed il dolore. Osservi il seguente protocollo:

- Non è necessario applicare ghiaccio.
- Solo l'impacco che le abbiamo applicato in studio.
- Applicazioni di 15 minuti seguiti da 30 minuti di riposo per circa 4 ore.
- Applicazioni di 15 minuti seguiti da 30 minuti di riposo per le prime 12 ore.
- Applicazioni di 30 minuti seguiti da 30 minuti di riposo per le prime 24 ore (escluso le ore di sonno)

IGIENE ORALE

Non usare sulla zona interessata i tradizionali strumenti di igiene orale (spazzolino , scovolino, filo interdentale) per un periodo di 2-3 giorni. Continuare nell'igiene orale, come sempre, nelle altre zone della bocca.

Nelle prime 24 non effettuare nemmeno sciacqui.

- In seguito usare per 7 giorni un collutorio a base di clorexidina allo 0,20% (vedi prescrizione allegata).

REGIME ALIMENTARE

Nelle prime 24 ore dall'intervento si consigliano alimenti freddi e semi-liquidi o liquidi (minestra fredda, patate lesse).

Deve comunque seguire un regime alimentare completo, in considerazione soprattutto dell'eventuale assunzione di farmaci. Alcol e tabacco sono fortemente controindicati per almeno 5 giorni. Possono disturbare la coagulazione, ritardare la cicatrizzazione ed essere responsabili del dolore post-operatorio.